



[Découvrez La Presse+](#) [Ce dont vous avez besoin](#) [Étapes d'installation](#) [Guide d'utilisation](#)

[Nouveautés](#)



Cet écran a été partagé à partir de La Presse+ Édition du 21 janvier 2017, section VOYAGE, écran 10



- [↑](#)
- [↑](#)
- [@](#)

Dans le ventre de Montréal

Montréal profite d'une enviable réputation sur la scène culinaire auprès des touristes : on aime la qualité de ses restaurants, mais aussi leur diversité. Tellement, même, que bien souvent, manger n'est pas qu'un mal nécessaire pendant le séjour, mais la raison première de venir ici. Jeu de pistes pour découvrir la richesse culturelle et l'histoire de Montréal, un repas à la fois.

Violaine Ballivy La Presse

8h : petit-déjeuner parisien

Le consulat de France à Montréal estime qu'environ 100 000 Français vivent dans la métropole : cela fait beaucoup de bouches à nourrir qui cherchent à retrouver ici des saveurs de leur mère patrie. Ainsi, Montréal compte son lot de très bons établissements français. Et même au moins un « Meilleur ouvrier de France », Christian Faure, qui tient commerce dans le Vieux-Montréal. On s'y sent comme dans les plus belles pâtisseries de Paris, un décor d'Alice au pays des merveilles, soigné comme l'est tout ce qui sort du four. On y va pour l'un des meilleurs croissants de la ville, une brioche au sucre, un éclair au chocolat, un millefeuille ou un savarin Chiboust. « La vie est courte, mangez les desserts en premier », aime-t-on y dire.

Tous les jours dès 8 h

355, place Royale

Métro le plus près : Place-d'Armes (500 m)

10h : café montréalais

Montréal a connu une impressionnante révolution de sa scène « café », balayée par l'ouverture de dizaines de cafés dits « de troisième vague », où l'on soigne particulièrement l'origine des grains. On peut se réjouir, aussi, de nouveaux venus dont le décor est particulièrement recherché, comme le café Crew, assurément l'un des plus beaux de la ville, qui a investi les locaux de l'ancienne Banque Royale du Canada l'an dernier. C'est vaste, somptueux : le plafond enluminé de frises dorées mérite le détour à lui seul. Les travailleurs autonomes peuvent y louer des bureaux et salles de réunion, ce qui assure une animation constante des lieux. Plats salés et sucrés aussi servis.

360, rue Saint-Jacques

Métro le plus près : Square-Victoria – OACI (170 m)

12h : lunch à l'italienne

On ne saurait explorer la scène gourmande de Montréal sans s'arrêter dans son plus grand marché public, Jean-Talon, en activité depuis plus d'un siècle. On y va pour les fruits et légumes frais, mais beaucoup aussi pour trouver des produits d'exception dans les épiceries italiennes des alentours et se payer une bonne table italienne. Le chef-vedette Stefano Faita et Michele Forgione ont ouvert dans le secteur deux restaurants en hommage à leurs racines : Impasto, avec une carte plus fournie, et Gema, une pizzeria où l'on prépare aussi d'excellentes glaces maison. Les deux adresses accueillent bien les familles et reçoivent les clients de midi comme de soir.

Gema : 6827, rue Saint-Dominique

Impasto : 48, rue Dante

Métro le plus près : De Castelnau (650 m)

15h : en-cas juif

Les origines de la communauté juive de Montréal remontent au XVIIIe siècle : c'est dire si son histoire est intimement liée à celle de la métropole. Elle nous a fait découvrir les bagels, certes, mais pas seulement ; de jeunes membres de la communauté s'efforcent d'en faire la démonstration, notamment avec l'ouverture, au Musée du Montréal juif, du restaurant Fletchers, où l'on perpétue des recettes traditionnelles, méconnues ou même en voie de disparition de la mémoire collective. On y sert ainsi des challahs, des sandwiches au poisson gefilte – un plat emblématique de la cuisine ashkénaze – et, bien sûr, des bagels avec du gravlax maison, et quelques desserts. Dès le mois d'avril, on y reprendra aussi le « bagel tour », une virée gourmande dans le Mile End et le Plateau qui fait découvrir aux participants des plats mythiques de la culture juive montréalaise, qui passera bien sûr par Schwartz's.

4040, boulevard Saint-Laurent, 514 317-6580

Métros les plus près : Mont-Royal et Sherbrooke (1,2 km)

19h : souper québécois

Peu de restaurants mettent aussi bien en valeur les produits du terroir québécois que le Manitoba. C'est la nature qui débarque dans l'assiette – de la salicorne, du sapin baumier, du poivre des dunes, du lièvre sauvage – , des produits solidement ancrés dans le code génétique de la province, mais si rarement mis au menu que tant les visiteurs que les locaux seront surpris par cette lecture contemporaine de la cuisine québécoise. Non, il n'y a pas de poutine au menu, même pas réinventée d'une quelconque façon. Et non, ça ne manque pas. Ouvert aussi le midi.

271, rue Saint-Zotique Ouest, 514 270-8000

Métro le plus près : Parc (850 m)

22h : soirée anglaise

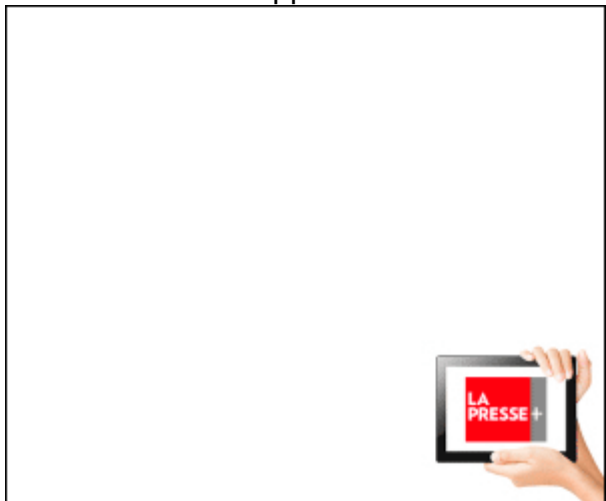
Dernier arrêt : un clin d'œil à la présence britannique en sol montréalais, campée ici par un pub convivial dans le quartier de la Petite-Bourgogne, le Burgundy Lion. Ouvert depuis 2008, il offre l'ambiance des pubs

traditionnels anglais, avec une imposante carte de whiskys – et des dégustations mensuelles dirigées pour initier les néophytes – et les plats qui vont de pair : scotch egg, shepherd's pie, fish'n chips, etc. Ouvert jusqu'à 3 h pour les soirées qui s'étirent, mais dès 9 h les week-ends pour le brunch à l'anglaise.

Burgundy Lion, 2496, Notre-Dame Ouest

Métro le plus près : Lionel-Groulx (450 m).

Ce texte provenant de La Presse+ est une copie en format web. Consultez-le gratuitement en version interactive dans l'application La Presse+.



Aujourd'hui
sur votre
tablette



[Nous joindre](#)

[Annonces](#)

[Médias](#)

[Étapes d'installation](#)

[FAQ](#)

[Carrières](#)



© La Presse, Itée. Tous droits réservés, 2016.

En téléchargeant l'application La Presse+ pour Android vous acceptez les termes et conditions du Contrat de Licence de l'Utilisateur Final de l'Application « La Presse+ » pour Android et de la Politique de vie privée de La Presse

[Politique Android](#)

[Politique de vie privée La Presse](#)

[Conditions d'utilisation](#)

iPad est une marque de commerce d'Apple Inc., déposée aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc.

Android est une marque déposée de Google Inc.

Google Play est une marque déposée de Google Inc.