

CHEZSOI

UN MONDE DE RÊVE ET D'INSPIRATION



DÉCO
FENÊTRES
10 pages
inspirantes

CUISINES
EXTÉRIEURES
100% DESIGN

PARADIS EN
NORMANDIE

70 + Meubles rembourrés
+ Nouveaux accessoires
+ Robinetterie... et plus encore!

PRIMEURS

JUIN 2012 — 4,99 \$

QUÉBÉCOR
Média

CP240, succ. St-Laurent (Qc) H4L 4V5
P.P. 41557548 0 5





SKYSPA
DE QUÉBEC



Le 17^e ciel!

CAMPÉ SUR LE TOIT D'UN ÉDIFICE DE 17 ÉTAGES, LE SKYSPA DE QUÉBEC VOUS CONVIE À VIVRE UNE EXPÉRIENCE THERMIQUE À CIEL OUVERT, DANS UN DÉCOR URBAIN DIGNE DE MENTION.

PAR GENEVIÈVE SIMARD

Sitôt que s'ouvrent les portes de l'ascenseur sur la réception, la couleur rouge, omniprésente, nous envoûte et... nous surprend. Le rouge n'est-il pas plutôt une couleur propice à la stimulation? Ce choix est bien volontaire et s'explique par la vocation du SkySpa de Québec, où la relaxation passe par une ambiance lounge et feutrée, qu'on trouve également chez son grand frère dans le quartier Dix30 à Brossard, et qui a tout pour plaire à une clientèle branchée en quête d'évasion. Son site exceptionnel, sur le toit d'un édifice du nouveau quartier des affaires, y est pour beaucoup. D'ailleurs, cet emplacement a bien fait jaser. Les portes de l'établissement n'étaient pas encore ouvertes que déjà il faisait les manchettes: lors de sa construction, on a dû hisser divers éléments au faite du bâtiment à l'aide d'un hélicoptère!

Tout le battage autour du SkySpa de Québec était-il justifié? Ce qui est certain, c'est que la vue panoramique qu'offre ce spa urbain est saisissante. Sur le toit, deux terrasses: d'un côté, l'Espace silence, avec la ville et les montagnes pour toile de fond; de l'autre, l'Espace voix basse, qui s'ouvre sur le fleuve et les ponts, et où il est permis aux clients les plus volubiles de papoter un peu entre amis sans déranger.

Patrick Rake, le propriétaire, a fait appel à Camdi Design et à l'agence LG2 pour le design de son deuxième SkySpa. Le rouge et le gris dominant dans un décor branché, tandis que les plafonds hauts et la tuyauterie apparente confèrent au lieu un look semi-industriel.

Après avoir profité des saunas finlandais, des bains vapeur et californien ainsi que de la chute nordique, on se prélassé dans la salle de repos sur une des grandes banquettes ou encore dans un fauteuil moelleux positionné de façon à ce qu'on puisse admirer le panorama fluvial. Abandon assuré!

Le site est doté de 12 cabines de soins où l'on peut s'offrir, entre autres, le massage signature Sky. Il offre aussi une gamme complète de soins esthétiques, dont le soin facial urbain, que j'ai eu le bonheur d'expérimenter. L'esthéticienne, passionnée par son métier, a su adapter ce traitement à mon type de peau, plutôt capricieuse, en utilisant les produits Babor.

Un incontournable au SkySpa: les séances Aufguss, que le propriétaire a découvertes lors d'un voyage en Finlande. En petits groupes, dans un sauna finlandais, on respire des effluves d'agrumes. Le maître du sauna fait monter la température à un degré élevé, tout en fouettant l'air avec une serviette, histoire d'augmenter l'effet de chaleur et la sudation. Pour terminer la séance, on croque une orange gelée. ▢

Détails des soins et des forfaits proposés:

SKYSPA.CA – 418 871-8111

2828, boul. Laurier, 17^e étage, Québec